

## WIELOBOJE UNIWERSALNE

### XIV CHOJNICKI TURNIEJ DZIEWIĘCIOBOJOWY

im. WACŁAWA KUCHARA

### XIV CHOJNICKI TURNIEJ DZIEWIĘCIOBOJOWY

im. HALINY KONOPACKIEJ

**CHOJNICE 30 WRZEŚNIA – 1 PAŹDZIERNIKA 2023r.**

**IDEAŁ KALOKAGATHII - SPRAWNOŚĆ I WYTRZYMAŁOŚĆ FIZYCZNA,  
DOSKONAŁOŚĆ ETYCZNA**

- ORGANIZATORZY:** Uczniowski Klub Sportowy „ÓSEMKA” Chojnice, Szkoła Podstawowa nr 8 w Chojnicach, Szkoła Podstawowa nr 5 w Chojnicach, Centrum Park Chojnice, Klub Fitness KaNaMa, Gruchała BOXING TEAM Chojnice
- SPONSORZY:** Bank Spółdzielczy Chojnicach, Urząd Miejski w Chojnicach, Starostwo Powiatowe w Chojnicach, Restauracja „Bazylika”, Ubezpieczenia – Alicja Plata, Biuro doradztwa, nadzoru BHP oraz usług ppoż – Jacek Lewiński
- SĘDZIA GŁÓWNY:** Paweł Paluszkiewicz
- W turnieju im. Haliny Konopackiej prawo udziału mają tylko **KOBIETY**
- W turnieju mężczyzn im. Wacława Kuchara, oprócz klasyfikacji generalnej prowadzone będą klasyfikacje:
  - **juniorów** (rocznik 2005 i młodszy)
  - **weteranów** (rocznik 1982 i starsi)
- Zawodników prosimy o nadsyłanie zgłoszeń na adres: pawel.paluszkiewicz@wp.pl lub zgłoszenia telefoniczne pod numerem 500 298 893 po godz. 17.00.  
**Zgłoszenia do 25 września 2023r. w celu logistycznego zaplanowania zawodów. Potwierdzenie udziału w dniu zawodów 30 września 2023r. w godz. 11<sup>00</sup>-11<sup>30</sup> w sali gimnastycznej Szkoły Podstawowej nr 8 przy ulicy Młodzieżowej 44.**
- Noclegi: Hotel Olimp, ul. Kościarska 5, tel. 52 3973629, Hotel Ratuszowy, ul. Myśliboja 5, tel. 52 3975185. Dla spragnionych kontaktu z naturą – agroturystyka nad jeziorem Charzykowskim.  
Organizatorzy nie pośredniczą w rezerwacji noclegu, zawodnicy proszeni są o osobisty kontakt z miejscami noclegowymi.
- Koszty wyżywienia, zakwaterowania i przejazdów pokrywają zawodnicy lub jednostki delegujące.  
**Wpisowe: 80 złotych dla seniorów i 50 złotych dla juniorów. Wpisowe jest przeznaczone na obiad (na zakończenie), puchary, nagrody, koszty organizacyjne.**
- Warunkiem udziału jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego lub oświadczenia zawodnika o dobrym stanie zdrowia umożliwiającym start w zawodach. Oświadczenia w imieniu juniorów podpisują rodzice / opiekunowie prawni.**
- Zawodnicy ubezpieczają się na własny koszt.
- Wynikiem zawodnika jest suma punktów uzyskanych we wszystkich konkurencjach.
- Zawodnik, by zostać sklasyfikowanym powinien zaliczyć, bez walkowerów, turniej szachowo-ping-pongowy oraz co najmniej pięć z pozostałych konkurencji.
- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo interpretacji regulaminu, rozstrzygnięcia spraw w nim nie ujętych oraz wprowadzania koniecznych zmian.

## PUNKTACJA DZIEWIĘCIOBOJU KOBIET:

			<b>0 pkt</b>
1. Turniej szachowo - ping - pongowy	100% - 2500 pkt	proporcjonalnie	0 %
2. Duathlon - rower i bieg	5 min - 2000 pkt	1s - 8 pkt	9 min 10 s
3. Pływanie -50 m stylem dowolnym	45 s - 1000 pkt	1s - 15 pkt	1 min 51,7 s
4. Bieg na 60 m	10 s - 1000 pkt	0,1s - 20 pkt	15 s
5. Skok w dal z miejsca	240 cm - 1000 pkt	1cm - 7 pkt	97 cm
6. Rzut oszczepem	37,5 m - 1000 pkt	1m - 30 pkt	4,1 m
7. Wyciskanie w leżeniu	65 kg - 1000 pkt	1kg - 20 pkt	15 kg

## PUNKTACJA DZIEWIĘCIOBOJU MĘŻCZYZN:

			<b>0 pkt</b>
1. Turniej szachowo - ping-pongowy	100% - 2500 pkt	proporcjonalnie	0 %
2. Duathlon - rower i bieg	9 min - 2000 pkt	1s - 8 pkt	13 min 10 s
3. Pływanie -100 m stylem dowolnym	1 min 20 s - 1000 pkt	1s - 10 pkt	3 min
4. Bieg na 100 m	12,5 s - 1000 pkt	0,1s - 15 pkt	19,17 s
5. Skok w dal z miejsca	265 cm - 1000 pkt	1cm - 8 pkt	140 cm
6. Rzut oszczepem	45 m - 1000 pkt	1m - 25 pkt	5 m
7. Wyciskanie w leżeniu	120 kg - 1000 pkt	1kg - 10 pkt	20 kg

## HARMONOGRAM:

### SOBOTA 30 IX 2023

11 <sup>00</sup> -11 <sup>45</sup>	- Przyjmowanie zgłoszeń – sala gimnastyczna Szkoła Podstawowa nr 8 w Chojnicach, ul. Młodzieżowa 44
12 <sup>00</sup>	- Otwarcie Turniejów – sala gimnastyczna Szkoły Podstawowej nr 8 w Chojnicach
12 <sup>30</sup> -14 <sup>00</sup>	- Wyciskanie w leżeniu – Klub Fitness KaNaMa, ul. H. Wagnera 3, Chojnice
14 <sup>15</sup> -16 <sup>30</sup>	- Duathlon (wyścig kolarski i bieg) – Lasek Miejski w Chojnicach
17 <sup>00</sup> -19 <sup>30</sup>	- Turnieje szachowo-ping-pongowe – sala gimnastyczna SP nr 8 w Chojnicach

### NIEDZIELA 1 X 2023

9 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup>	- Lekkoatletyka – boisko sportowe Szkoły Podstawowej nr 5 w Chojnicach, ul. Wicka Rogali 18
12 <sup>30</sup> - 13 <sup>30</sup>	- Pływanie – Centrum Park Chojnice, Park Wodny ul. H. Wagnera 1
14 <sup>00</sup> - 15 <sup>30</sup>	- Zakończenie Turniejów – Pizzeria „Bazylika”, ul. H. Wagnera 1

## Zasady przeprowadzania konkurencji.

W duathlonie mężczyźni zmierzają się na trasie kolarskiej o długości 2580 m i w biegu na 600 m, a kobiety odpowiednio 1290 m i 400 m. Konkurencja rozgrywana jest bez przerwy (czas odpoczynku i zmiany obuwia zaliczany jest do czasu konkurencji). Strefa zmian około 10 m. Wyścig kolarski i bieg zostaną rozegrane na leśnych drogach. Organizatorzy zalecają jazdę na rowerze w obuwiu przeznaczonym do biegu i zamontowanie odpowiednich pedałów. Rowery dowolne, własne lub pożyczone od innych zawodników. Duathlon zostanie rozegrany w paru seriach, aby umożliwić pożyczanie rowerów.

W turnieju szachowo-ping-pongowym zawodnik zapisany w tabeli kojarzeń na pierwszej pozycji wybiera konkurencję, a drugi zawodnik:

- gra białymi przy wyborze szachów,
- lub jako pierwszy serwuje i wybiera stronę stołu przy wyborze ping-ponga.

W ping-pongu gra toczy się do 16 punktów w sumie.

W szachach gramy partie błyskawiczne /5 minut dla zawodnika na całą partię/.

W tenisie stołowym i szachach: wygrany mecz (partia) - 2 pkt, przegrany - 0 pkt; remis - 1 pkt.

O kolejności decyduje suma punktów.

W rzucie oszczepem, skoku w dal z miejsca zawodnicy mają po 4 próby.

W wyciskaniu w leżeniu zawodnicy mają po 4 podejścia, przy czym nie można zmniejszać ciężarów. Zawodnik, który nie zaliczy żadnego ciężaru ma jeszcze jedno podejście do dowolnego ciężaru.

Dodatkowe informacje można uzyskać pod numerami telefonów:

Marzenna Osowicka  
tel. 694 408 139

Jerzy Białas  
tel. 605 139 183

Paweł Paluszkiewicz  
tel. 500 298 893

# WIELOBOJE UNIWERSALNE

1981-2023

DREZDENKO-WITNICA-SZUBIN-  
PODDĘBICE-OSTRÓW WLKP.-CHOJNICE  
56 TURNIEJÓW

## XIV CHOJNICKI TURNIEJ DZIEWIĘCIOBOJOWY

im. WACŁAWA KUCHARA

## XIV CHOJNICKI TURNIEJ DZIEWIĘCIOBOJOWY

im. HALINY KONOPACKIEJ



**CHOJNICE, 30 WRZEŚNIA – 1 PAŹDZIERNIKA 2023r.**

**PATRONAT HONOROWY:**

**POSEŁ NA SEJM RZECZYPOSPOLITEJ POLSKIEJ ALEKSANDER MRÓWCZYŃSKI**

**PARTNERZY MEDIALNI:**

**RADIO WEEKEND, INTERNETOWA TV CHOJNICE**

**PORTALE: CHOJNICE24.PL, CHOJNICE.COM, CZASCHOJNIC, MOJE GCH**